

SAVOIR PARLER EN PUBLIC ET SAVOIR CONVAINCRE

Mener un discours ou animer un débat, la prise de parole en public n'est pas chose aisée pour tout le monde. Pourtant, parler en public n'est pas insurmontable, même pour les personnes les plus introverties. Pour afficher l'image d'une personne sereine, sérieuse et apte à parler en public, pour savoir étayer leurs dires et exposer leurs arguments de manière à les rendre irréfutables, les élèves doivent comprendre les différents freins à une communication efficiente.

PUBLIC VISÉ	<p align="center">Action à destination des élèves</p> <p align="center">(4 heures)</p>
<p align="center">OBJECTIFS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir les "incontournables" de la prise de parole face à un groupe • Apprivoiser le trac et maîtriser son émotivité • Parler et être entendu • Apprendre à maîtriser l'art oratoire par la communication verbale et non-verbale et développer son impact devant un groupe • Connaître les éléments de préparation d'une intervention : contenu, préparation matérielle, « mise en scène » et s'adapter à son auditoire.
<p align="center">CONTENU DE L'ACTION</p>	<p>Cette formation est principalement axée sur l'image de soi et sur sa communication. Elle part de fausses croyances et d'anecdotes afin de casser les mythes, et permet d'aborder la théorie de façon positive pour arriver à ce que chaque élève puisse la mettre en pratique et dépasser ses craintes pour s'exprimer.</p> <p>Cette action permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> • d'acquérir les bases de la communication, • de reconnaître les émotions et comprendre les différences entre stress, tract, anxiété... • d'identifier les styles de communicant et découvrir le sien • D'avoir conscience des facteurs physiques à maîtriser pour mieux s'exprimer en public • De caractériser tous les éléments clés d'une communication verbale réussie • De comprendre l'impact du langage verbal, non verbal et para verbal.

Modalités d'intervention :

- Toutes nos prestations supposent l'adhésion à notre association pour l'année scolaire en cours (45€).
- Le ou les formateurs se présentent sur place en avance afin de réaliser les photocopies nécessaires et d'organiser l'espace de formation.
- L'établissement met à disposition une salle équipée d'un tableau et d'un vidéoprojecteur avec son ordinateur.
- Les frais de déplacement seront calculés en fonction de votre zone d'appartenance.

Contact : Carole GRISELAIN 06.87.72.42.76 / 09.82.36.52.92 c.griselain@aroeven.fr