

LA COMMUNICATION SANS VIOLENCE

Notre communication interpersonnelle est faite d'échanges avec les mots mais aussi avec le corps.
Notre relation avec les autres et avec nous-même rime parfois avec interprétations, jugements et conflits.

PUBLIC VISÉ	<u>Action à destination des élèves</u>
temps	<p align="center"><u>Cette action peut être intégrée dans la formation des élèves</u></p> <p align="center"><u>3 heures</u></p>
OBJECTIFS	<p>Parce que rien n'est plus simple que d'altérer les relations par des interactions teintées de petits jeux de pouvoir verbaux ou un comportement entravant la communication, cette action a pour objectif de comprendre la base de la communication non violente et de déchiffrer son mode de communication et ses impacts.</p>
CONTENU DE L'ACTION	<p>Pour donner à chacun des pistes de réflexion et une compréhension de sa communication afin d'avoir une façon de communiquer favorable à des échanges constructifs, nous développerons :</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'identification des étapes de la communication relationnelle et des obstacles à l'écoute • La définition de la violence et de son retour (effet boomerang) • La compréhension d'une communication facilitante et d'une construction mutuelle • La conception de la force des mots et la violence des gestes • Les notions d'empathie et de coopération • L'utilisation des approches comportementales • Les illusions sur la communication

Modalités d'intervention :

- Toutes nos prestations supposent l'adhésion à notre association pour l'année scolaire en cours (45€).
- Le ou les formateurs se présentent sur place en avance afin de réaliser les photocopies nécessaires et d'organiser l'espace de formation.
- L'établissement met à disposition une salle équipée d'un tableau et d'un vidéoprojecteur avec son ordinateur.
- Les frais de déplacement seront calculés en fonction de votre zone d'appartenance.

Contact : Carole GRISELAIN 06.87.72.42.76 / 09.82.36.52.92 c.griselain@aroeven.fr